

A close-up photograph of a hand held palm-up, with a thin, clear stream of oil dripping from the fingers. The background is a soft, warm, out-of-focus light, creating a serene and natural atmosphere. The overall color palette is warm and golden.

PUR EDEN
LES SOINS SIGNATURE

LA CARTE



PUR EDEN,
des soins imprégnés de l'essence-même de la nature.

*Au cœur de l'approche PUR EDEN,
l'**aromathérapie** – la science des huiles essentielles –
offre ses bienfaits incomparables sur la peau et l'esprit.*

*Des soins d'exception
qui allient absolue efficacité et ultra-sensorialité.*

Une expérience unique, signée PUR EDEN.

Tous les soins PUR EDEN sont certifiés biologiques.



“ L'ART DE L'ÉVEIL DES SENS ”

*Un savoir-faire unique, inspiré de l'aromathérapie bio, signé PUR EDEN :
stimuler les sens pour un ancrage dans le moment présent,
une immersion totale dans les Jardins PUR EDEN.*

Entrez et installez-vous pour votre soin.

L'OUÏE, L'ODORAT, LE TOUCHER...

Tandis que votre corps se repose doucement sur le lit de soin, votre esprit est subtilement invité par une harmonie de notes qui l'emmène s'évader et guide la respiration. L'ancrage sonore prend place, la mélodie apaisante se fond à quelques mots qui vous plongent dans un univers visuel réconfortant, pur et lumineux.

La respiration s'apaise, devient profonde, les huiles essentielles la mènent vers un souffle de plénitude. L'aromathérapie vous invite à vous recentrer sur vous-même.

La main bienfaisante de la praticienne vient soigner les maux, bercer vos émotions. Les palpeurs, accessoires signature en bois de charme, modèlent les contours et aident à relâcher les tensions.

Vous êtes dans les Jardins de PUR EDEN. Comme l'arbre de vie, vous prenez racine pour vous ancrer dans l'instant et cultiver votre bien-être intérieur.





LE VISAGE

NOS RITUELS D'AROMATHÉRAPIE :
L'ALLIANCE DE LA SCIENCE ET DE LA NATURE,
PROMESSE D'EFFICACITÉ ET DE SENSORIALITÉ.

LES RITUELS SIGNATURE VISAGE

Chaque soin est initié par l'Art de l'Éveil des Sens et son massage du dos pour vous mettre dans les meilleures conditions et profiter pleinement des bienfaits de votre rituel PUR EDEN.

LE SOIN ÉCLAT AROMA-BOOST

1h · 72€

Ce soin bonne mine anti-fatigue réveille l'éclat du teint, pour vous laisser une peau belle et lumineuse.

Ce soin complet comprend un nettoyage douceur, parfait par un gommage double-action. Les bénéfices s'intensifient avec une technique de **relaxation active** associée à un massage du cuir chevelu. Votre sensation de bien-être est boostée par le pouvoir des huiles essentielles bio d'orange douce et de géranium.

LE SOIN ANTI-ÂGE AROMA-LISSANT

1h20 · 89€

Ce soin remodelant cible les rides et lisse les traits.

Découvrez une expérience sensorielle totale, initiée par un nettoyage douceur et un gommage double-action. Notre technique unique de **morpho-stimulation** aux palpeurs et notre massage resculptant ciblent chaque ride, chaque muscle. La peau est régénérée, les contours raffermiss. Grâce aux huiles essentielles bio de lavandin et de citron, l'esprit est apaisé.





LE CORPS

LES JARDINS PUR EDEN, EXPÉRIENCES DE SOINS CORPS AROMATIQUES.
ÉVADEZ-VOUS DANS UN UNIVERS SENSORIEL ET VIVANT
POUR RETROUVER UNE HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT.

LES RITUELS SIGNATURE CORPS

Chaque soin est initié par l'Art de l'Éveil des Sens.

Nos rituels comprennent notre Soin Gommage 30 minutes, et le **Massage 4 Éléments** 1 heure.
Ce massage unique, créé par PUR EDEN, trouve son inspiration dans la quintessence de la Nature :
une progression de rythmes et de techniques guidée par les quatre éléments.

La Terre,
et ses techniques
africaines fermes et
sécurisantes,
favorise l'ancrage.

L'Eau,
et ses techniques de
Lomi Lomi fluides et
enveloppantes, amène
le corps à se délasser.

L'Air,
et ses techniques
d'acupressions et
d'étirements, réoxygène et
donne un nouveau souffle.

Le Feu,
et ses techniques
ayurvédiques,
réchauffe et
ravive les énergies.

LE RITUEL AROMA-RELAXANT

1h30 · 102€

à l'élixir aromatique de lavande

Besoin de retrouver calme et relaxation ? Ce rituel vous procure l'effet d'une sieste déconnectée du monde, au cœur des champs de lavande. Le Massage 4 Éléments, enrichi de nos manœuvres relaxantes, insiste sur les zones **dos, nuque et crâne**, et vous emmène au pays des songes pour un lâcher-prise total. Votre corps est détendu, vos tensions libérées.

LE RITUEL AROMA-ÉNERGISANT

1h30 · 102€

à l'élixir aromatique d'orange et de mandarine

Envie de réveiller l'énergie qui est en vous ? Ce rituel anti-fatigue stimule le corps comme un rayon de soleil réchauffe le cœur, sous les notes pétillantes d'orange et de mandarine. Le Massage 4 Éléments, enrichi de notre variation énergisante axée sur le **diaphragme, la cage thoracique et le dos**, booste la circulation de l'énergie. Votre corps et votre esprit sont revitalisés.

LE RITUEL AROMA-DÉTOXIFIANT

1h30 · 102€

à l'élixir aromatique de citron et de romarin

Besoin d'harmoniser corps et émotions ? Parfait lors des changements de saisons, des périodes de transition ou de fluctuations hormonales, ce rituel offre une balade équilibrante au milieu des romarins citronnés. Le Massage 4 Éléments, enrichi de nos techniques détoxifiantes ciblées sur **le ventre et les pieds**, permet un véritable rééquilibrage. Votre corps est détoxifié, votre esprit apaisé.



LE SOIN CORPS À LA CARTE

Chaque soin est initié par l'Art de l'Éveil des Sens.

LE SOIN GOMMAGE FABULEUX

30min · 42€

à la crème de noyaux d'abricot

Plus qu'une simple exfoliation, un soin complet : un gommage plaisir introduit par une relaxation du dos. Un fabuleux massage gommant qui laisse la peau douce et confortable, essentiel à sa bonne régénération.

LE MASSAGE AROMA-RELAXANT

30min · 42€ / 1h · 72€

à l'élixir aromatique de lavande

Le soin comprend le Massage 4 Éléments et notre variation relaxante ciblée dos, nuque et crâne.

LE MASSAGE AROMA-ÉNERGISANT

30min · 42€ / 1h · 72€

à l'élixir aromatique d'orange et de mandarine

Le soin comprend le Massage 4 Éléments et notre variation énergisante ciblée diaphragme, cage thoracique et dos.

LE MASSAGE AROMA-DÉTOXIFIANT

30min · 42€ / 1h · 72€

à l'élixir aromatique de citron et de romarin

Le soin comprend le Massage 4 Éléments et notre variation détoxifiante ciblée ventre et pieds.





LES INSTANTS SENSORIELS

Des massages ciblés pour compléter votre rituel ou votre soin à la carte, et personnaliser votre expérience selon vos envies.

LE MASSAGE SOIN DES MAINS

20min · 20€

Ce soin nourrissant riche en huiles essentielles bienfaitantes reconforte et prend soin de vos mains et de vos ongles.

LE MASSAGE RÉFLEXOLOGIE DES PIEDS

20min · 20€

Grâce à des pressions ciblées, ce soin libère les énergies et favorise la détente globale.

LE MASSAGE DÉLASSANT DU DOS

20min · 20€

Notre technique unique, qui associe massage manuel et stimulation aux palpeurs en bois de charme, libère chaque tension pour une véritable sensation de légèreté.

LE MASSAGE RELAXANT DU CUIR CHEVELU

20min · 20€

Ce soin apaise les tensions liées au stress et favorise le lâcher-prise.



“ Au cœur de chaque soin,
l'aromathérapie offre ses bienfaits incomparables
sur la peau et l'esprit. ”



[www.pureden](http://www.pureden.com)

PUR EDEN

L'ART DE L'ÉVEIL DES SENS

NOVI, 1 rue des Lys, 24110 St Astier, France

Tous les prix indiqués sont TTC et donnés à titre indicatif.
Chaque institut demeure libre de pratiquer les tarifs de son choix.